

www.aikido-cranvessales.fr

Aïkido Cranves-Sales



Siret 512 429 556 00016 – APE 9312Z – Agrément Jeunesse & Sports 74S1301

INSCRIPTION POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE

L'AIKIDO, CULTURE & HARMONIE, UN VÉRITABLE ART DE VIVRE AU QUOTIDIEN

AÏ : union, unification, harmonie

KI : énergie vitale

DO : voie, perspective, recherche

Art martial dont les valeurs fondamentales reposent sur la non-violence et la valorisation mutuelle.

Pratique commune, sans distinction (âge, niveau, sexe, taille, poids, condition physique, etc...), saine pour le corps et l'esprit, tonique & sportive ou apaisante & relaxante.



Cours Aïkido, spécial Gradés & Armes (mardi, jeudi & samedi)

Enfants (7-9 ans & 10-13 ans)

Adultes & Ados (14 à 18 ans)

Professeure diplômée d'État DEJEPS

Monique Girardoz, 5^e Dan UFA & Aïkikaï de Tokyo

Tout renseignement aux horaires de cours, ou :

www.aikido-cranvessales.fr

+33 (0)6 34 42 10 38

AÏKIDO CRANVES-SALES

1275, route des Fontaines

74380 Cranves-Sales

info@aikido-cranvessales.fr

