

ANNEMASSE | AGGLOMÉRATION

NOUVEAU OUVERTURE D'UN RESTAURANT



> 200 m derrière Intermarché <

FRUITS DE MER BUFFET - GRILL SUSHI WOK

SOIRÉES DANSANTES ET KARAOKE LE WEEK-END

Bienvenue dans notre restaurant-buffet Pacific, vous dégusterez une excellente cuisine savoureuse élaborée sous vos yeux avec des produits extra frais de qualité supérieure

Réduction de 10% pour les lecteurs du Dauphiné
valable jusqu'au 15 janvier 2016

OUVERT 7J/7
9, rue René-Cassin - 74240 GAILLARD
04 50 35 36 36

405906500

ANNEMASSE |

Bienvenue aux bébés nés à Noël



Luca. Photos Le DL/G.D.



Bianca.



Lia.



Max.

Luca Do Coito Pugliese aurait dû arriver le 30 décembre à Montluçon. Mais ce poupon de 3,790 kg pour 50 cm a finalement voulu être présent pour ouvrir les cadeaux avec ses parents, Alexandra et Yoann, qui avaient décidé de faire le réveillon à Genève en famille, accompagnés de Chiara, leur fillette de 2 ans et demi. De plus, ce petit phénomène est

né avec deux dents et il s'agit du 2000^e bébé du Centre hospitalier Alpes-Léman (Chal) ! Bianca Fonseca Cardoso est aussi née en avance, le 25 décembre. Cette petite futée de 3,152 kg pour 50 cm était pressée de connaître sa sœur Tamires, qui a 17 ans et demi. Elle sera gâtée par celle que l'on prend déjà pour sa maman, ce qui amuse beaucoup Anaides et Bruno, parents aux anges

qui la verront grandir à Bonne. Lia Privitera est la première princesse du royaume de Lucille et Sébastien de Viry. Les fées se sont penchées sur son berceau pour lui accorder grâce et beauté. Elle est née le 25, avant la date prévue, mais c'était pour ne pas faire mentir son prénom dont les racines latines signifient "nativité". Elle pèse 3,100 kg pour 47 cm et le bonheur de toute la fa-

mille, réunie autour d'elle, est palpable.

Max Collet est un gros pépère de 3,860 kg pour 52 cm. Il est arrivé le 25 décembre, avec un jour d'avance. Ce premier poupon de Jessica et Bénédicte avait en fait repéré un magnifique costume de père Noël, qu'il était impatient d'essayer ! C'est sous le regard émerveillé de ses parents qu'il le porte avec élégance.

CRANVES-SALES |

Un enrichissant stage d'aïkido

Depuis fin novembre, les cours privés d'aïkido animés par Marc Bachraty (5^e dan aïkika) ont repris au dojo de Cranves-Sales.

Dimanche, le premier cours a été axé à la fois sur la construction de la technique et sur le relâchement du corps, ce qui a donné une idée du programme qui est distillé par Marc Bachraty tout au long de la saison. Il explique aux pratiquants assidus à ses rendez-vous que la progression passe par l'assimilation des bases techniques transmises au corps par l'esprit. Il initie également les participants à une pratique en douceur pour leur propre corps,

de manière à la prolonger dans le temps. Cette notion d'intégrité, le respect tant de son propre corps que de celui de son partenaire, prend toute sa dimension en aïkido, un art martial ouvert de 7 à 77 ans. Une des particularités de cette discipline est justement la pratique commune, avec des adeptes de tous les âges et tous niveaux confondus.

Pour cette fin d'année, le club et Marc Bachraty, qui pratique cet art depuis 30 ans, ont proposé un stage de Noël du 26 au 28 décembre.

Renseignements :
aikido-cranvessales.fr



Marc Bachraty a expliqué les différentes positions aux 26 participants présents pour ce stage de Noël. Photo Le DL/S.J.

Recevez

30%*

en **BON D'ACHAT U**
HORS PROMOTIONS EN COURS

OFFRE VALABLE DU 29 AU 31 DÉCEMBRE 2015

Pour tout achat au rayon
**CHAMPAGNE
CREMANT
MOUSSEUX**
avec ou sans alcool

* Bon valable du 2 au 17 janvier 2016 dans le magasin émetteur hors presse, carburant, livres et gaz. Bon d'achat cumulable avec d'autres bons d'achat. Non remboursable et utilisable en une seule fois pour un montant d'achat supérieur à la valeur totale des bons d'achat utilisés. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, sachez apprécier et consommer avec modération.



PALETTE
DE 70 SACS
LA PALETTE
258€30

soit le sac
de 15kg
3€69
Soit le kg 0,25€



SACS DE GRANULÉS DE BOIS
Sacs de 15 kg (vendus par palettes)

N'ERGYA
www.nergya.fr

N'ERGYA, le granulé de bois local, fabriqué au Cheylas (Vallée du Grésivaudan), exclusivement à partir de bois résineux. Ne contient pas d'adjuvant pour une bonne préservation de votre appareil de chauffage (100% naturel) et répond aux certifications DIN plus et EN plus.

Offre valable jusqu'au samedi 16 janvier 2016

magasins.com

HORAIRES

Du lundi au samedi
de 8h30 à 20h00

SUPER U BONNE Parc d'activité de la MENOGE
74380 BONNE - Tél. 04 50 31 68 90

404671100