

Budokan Aïkido Club de Cranves-Sales

Ambiance et progression font la paire

Le Yomojuku Club aborde sa troisième saison sous les meilleurs auspices.

L'effectif au 10 octobre est de 74 inscrits, soit 21 enfants, 11 ados et 42 adultes. Autre motivation pour les professeurs, Monique Girardoz et Yolande Sanchez, 75 % des personnes ayant assisté aux cours d'essai gratuits ont validé leur inscription définitive. De nombreux élèves s'inscrivent plus systématiquement pour deux cours par semaine au lieu d'un l'an dernier, soit une hausse de la fréquentation, avec en moyenne 24 élèves par cours. Anciens et nouveaux, débutants et confirmés progressent ensemble : une diversité qui crée une véritable émulation. Une belle récompense pour les personnes en charge du club au regard de leur engagement et pour l'assiduité des pratiquants. Tous contribuent à l'ambiance extraordinaire qui règne, tant sur le tatami où se mêlent attitude martiale et détente qu'en dehors, où repas et sorties toujours très sympathiques ne manquent pas de renforcer les liens. Autant d'éléments qui font de notre association une équipe formidable dont le sourire affiché est la meilleure carte de visite.



Activité été 2011

En terme d'activité, les stages reconduits annuellement drainent toujours plus de monde de toutes régions voire nationalités (Italie, Norvège...). Une nouveauté proposée par Marc Bachraty notre principal intervenant : il animera en plus de ses trois stages (automne, Noël & été), quatre à cinq cours privés ouverts aux pratiquants de tous niveaux, d'une durée de 2h30 le samedi en après-midi, aux dates mentionnées ci-dessous. La fréquence et la régularité de ses interventions permettent un travail spécifique sur un thème choisi et assurent une progression probante au fil de la saison.



Stage été 2011

Ce bilan promet une saison riche en partage dans un esprit tourné vers l'avenir, un plaisir au quotidien !

Rien ne serait possible sans les conditions remarquables dont nous bénéficions à Cranves-Sales. Aussi, nous réitérons notre gratitude à la municipalité et à nos interlocuteurs communaux, toujours à l'écoute, qui soutiennent notre action et participent au développement de notre activité sportive.

Le club « Aïkido Cranves-Sales » est heureux de vous souhaiter une bonne année 2012, une excellente santé et vous accueille sur le tatami, à votre convenance.

Viviane Gerola, Présidente

Programme saison 2011-2012

Stages :

- Marc Bachraty, 5^{ème} Dan Aïkikai Tokyo
24 et 25.09.2011, 28 au 30.12.2011
et du 7 au 10 et 12 au 15.07.2012
 - Michel Erb, 5^{ème} Dan Aïkikai Tokyo 23.10.2011
 - Alain Guerrier, 7^{ème} Dan Aïkikai Tokyo 25.10.2011
 - Maître Yamashita Takeshi, 7^{ème} Dan Aïkikai Tokyo
31.01.2012
 - Micheline Tissier, 6^{ème} Dan Aïkikai Tokyo Date à définir
- Cours privés ouvert à tous avec Marc Bachraty (détail dans l'article)
05.11.2011 - 21.01, 17.03, 21.04 et 02.06.2012 (date à confirmer)

Aïkido Cranves-Sales
339, route de Taninges
74380 Cranves-Sales
Informations : www.aikido-cranvessales.fr
Email : budokan.aikido@hotmail.fr
Tél. 06 34 42 10 38

Cours enfants : mardi 18h30-19h30
Cours ados et adultes : mardi 19h30-21h30
et samedi 10h00-11h00

Armes et Aïkido : samedi 11h00-12h30

Inscriptions toute l'année

Journée Portes ouvertes le samedi 23 juin 2012