

SAINT-CERGUES

La MJC des Voiron lance l'activité marche nordique



C'est plein d'enthousiasme et sous le soleil que le groupe est parti pour une heure de marche nordique.

Samedi 15 juin, un petit groupe de marcheurs s'est élané sous la houlette de Muriel Praneuf. Cette animatrice de la MJC des Voiron propose en effet de créer cette activité à la rentrée et a donc donné une séance d'essai gratuite aux personnes intéressées. Se déroulant en extérieur, cette marche rapide a de multiples bienfaits car elle sollicite 90 % des chaînes musculaires de façon non traumatisante. Elle développe les capacités cardio-respiratoires et

élimine le stress. D'autres nouveautés sont prévues dont le body art, toujours avec Muriel Praneuf. Gilles Savey, autre animateur de la MJC proposera à la rentrée de la danse orientale, de la zumba, des cours de rock et salsa, de danses de société et de tango argentin. Côté créativité, citons "création et bien-être", qui alliera la sophrologie (pour le bien-être) et les activités d'expression (type modelage, chant et écriture). Les activités reprennent le lundi 9 septembre. **CHRISTIANE DOREAU**

EN BREF

PHARMACIE. Garde

Pour connaître la pharmacie de garde ce week-end, consultez les informations affichées sur votre officine ou appeler le ☎ 32 37 avec votre code postal (34 centimes d'euro la minute).

VOIRON. A l'agenda

- 20 juin : apéro-lecture à 18 h 30 à la bibliothèque de Saint-Cergues.
- 21 juin : repas de fin d'année du Café littéraire de Lucinges.
- 22 juin : Fête de la musique place Torella à Cranves-Sales ; animations dès 16 h, concerts à partir de 20 h.
- 22 juin : braderie d'été d'Emmaüs, à Cranves-Sales.
- 22 juin : championnat de judo à la MJC de Saint-Cergues.
- 22 juin : Fête de la musique à partir de 19 h au stade de Saint-Cergues ; restauration, buvette et feux d'artifice.
- 26 juin : Troc'livres de la bibliothèque, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, à la Maison des Sociétés, à Cranves-Sales.
- 26 juin : collecte de sang de l'EFS de 18 h à 20 h à la salle des fêtes de Lucinges.
- 29 juin : fêtes des écoles du Sou des écoles et de l'APE à Saint-Cergues et Machilly.
- 29 juin : kermesse de l'APE de Cranves-Sales de 11 h à 18 h.
- 29 et 30 juin : Fête de la Saint-Jean organisée par le comité des fêtes place Torella et au chef-lieu, à Cranves-Sales.
- 2 juillet : "Rio", cinéma en plein air à la tombée de la nuit place Torella, à Cranves-Sales.
- 2 juillet : Cinébus avec "MUD - Sur les rives du Mississippi" à 20 h 30 à Saint-Cergues.
- Jusqu'au 2 juillet : "Carnet de voyage poétique", exposition des élèves de CM1 de l'école de Lucinges à la bibliothèque de Lucinges.
- Jusqu'au 26 juillet : "Biophilia/In-Young Moon", exposition à la Maison du livre d'artiste, à Lucinges, vernissage le 21 juin à 18 h.
- Jusqu'au 9 août : travaux de maintenance et de mise à jour du plan cadastral de la commune de Cranves-Sales du géomètre du cadastre.
- Les lundis, de 15 h à 17 h : cours de couture organisés par la MJC des Voiron, à Saint-Cergues (☎ 04 50 43 58 30).

ANNEMASSE AGGLO. Recueil des actes administratifs

Le recueil des actes administratifs d'Annemasse Agglo est consultable au siège d'Annemasse Agglo.

VOIRON. Marchés

Des marchés hebdomadaires ont lieu chaque semaine dans les communes des Voiron : Bonne les vendredis de 15 h à 19 h ; Cranves-Sales les dimanches de 7 h 30 à 13 h ; et Lucinges les samedis de 7 h à 13 h.

SAINT-CERGUES. Horaires d'été à la bibliothèque

Du 8 juillet au 31 août, la bibliothèque de Saint-Cergues sera ouverte le mercredi de 10 h à 12 h et le jeudi de 16 h à 19 h.

CRANVES-SALES

Création d'une nouvelle placette entre l'église et la mairie

Située entre l'église, les commerces et la mairie, une placette est en train de prendre place avec création d'un espace paysager, moins minéral, pour permettre d'apaiser la circulation et surtout de sécuriser cette zone pour les piétons et faciliter l'accès aux commerces et aux écoles. Cette placette est en effet un point névralgique pour ce quartier de commerces, de la mairie, de l'église et de la Maison des Sociétés, qui sont très fréquentés. Les aménagements existants n'offraient pas de compatibilité entre l'afflux d'automobiles, notamment pendant les horaires des écoles, et les déambulations des familles et des usagers au centre-bourg.

Ces travaux d'aménagement, débutés il y a deux mois, visent, tout en créant un espace d'agrément, à mettre en valeur un carrefour important du chef-lieu. Le projet est en cours d'achèvement. Un projet pour renforcer,



La physionomie du centre-bourg devrait évoluer dans les prochaines années avec plus de modes doux et moins d'automobiles.

dans le cadre du PADD, les qualités du cadre de vie de la commune, développer et organiser une dynamique sociale et une vie de proximité, soutenir et conforter une économie diversifiée. Un souhait des élus qui souhaitent développer et organi-

ser une dynamique sociale et une vie de proximité, notamment en renforçant la "nature en ville", en favorisant emplois, commerces, services et équipements, en œuvrant pour le maintien d'artisans, de commerces et de services à proximité du chef-lieu.

Tout doucement, la circulation automobile devrait s'amincir au profit du développement des modes doux : liaisons piétonnes et pistes cyclables. L'éclairage, lui, devrait être entièrement revu pour devenir plus responsable.

PAULINE LESAGE

CRANVES-SALES

Portes ouvertes au club d'aïkido

Ce samedi, le club d'aïkido a ouvert ses portes au public, occasion offerte aux novices et curieux de s'initier à cet art martial si particulier qui prône la non-violence et se passe de compétition. Cette journée aura été aussi l'occasion pour les aikidokas de se réunir en assemblée générale et de dresser un bilan, positif, de l'année écoulée.

Le club, qui n'en est qu'à sa quatrième année d'existence, peut-être fier d'accueillir 93 licenciés, dont 35 enfants, et d'établir une progression de plus de 10 % en un an de ses effectifs. Viviane Gerola, la dynamique Présidente, a été reconduite à son poste. Yolande Sanchez et Monique Girardoz, les deux professeurs, ont été saluées

pour la qualité de leur enseignement ; validé par l'assiduité des élèves et leur progression technique. Christophe Maréchal a reçu un 1^{er} kyu, Françoise Mousoux, Viviane Gross, Patrick Froidefond, Ludovic Bronsard, Frédéric Chardon et Emmanuel Dardare ont reçu leur 1^{er} dan, Éric Duchâteau un 2^e dan et Monique Girardoz un 4^e dan. Les

passages de 3^e, 4^e et 5^e kyu ont tous été validés en interne, de même que les changements de ceinture pour les enfants.

S'agissant des projets, le club vient d'acquiescer 600 m² de tatami et est toujours à la recherche d'un lieu de stockage. Cet achat a été financé à hauteur de 6 746 € par la subvention "équipements" du CNDP et par un montant de 2 000 € octroyé par la députée Virginie Duby-Muller, au titre de sa réserve parlementaire.

Cette surface est rendue nécessaire par la volonté du club d'organiser des stages et rencontres interclubs et permet également d'envisager une manifestation d'envergure au profit de l'association L'ascension de Romain, dont le club est partenaire.

ALEXANDRA SCHALLER

www.aikido-cranvessales.fr



Les aikidokas de Cranves-Sales réunis lors de l'assemblée générale.

CRANVES-SALES

Musi K Danse fait son show

Le spectacle annuel de l'association Musi K Danse (EMD) a fait salle comble samedi. Pour cause puisque l'association compte 270 adhérents et toutes les classes étaient présentes. Ensembles de cordes, trompettes, flûtes, percussions, groupes de danses de l'éveil corporel à la zumba : ce spectacle soigné côté performances, costumes et décors a été longuement applaudi. Sylvie Fajja, présidente, rappelle que les pré-inscriptions pour 2013-2014 auront lieu ce 22 juin à la Maison des Sociétés. EMD, c'est des cours de musique (solfège, chant, guitare, flûte traversière, piano, violon, percussion, etc.) et de danse (éveil corporel dès trois ans, modern dance dès six ans, danse africaine et zumba pour les ado et les adultes).

A. SCHALLER

<http://emd74.free.fr>



"Over the rainbow" par l'ensemble de flûtes. Le spectacle annuel Musi K Danse (EMD) a été très apprécié par le public.